

## DOVE TROVARE INFORMAZIONI ED AIUTO

### DISTRETTO SANITARIO H1

Ser.T Frascati - via Gregoriana, 27  
Tel. 06/93274115

### DISTRETTO SANITARIO H2

Ser.T Genzano - piazzetta Ospedale Vecchio, 2  
Tel. 06/9327733774

### DISTRETTO SANITARIO H3

Ser.T Ciampino - viale del Lavoro, 71  
Tel. 06/79321549

### DISTRETTO SANITARIO H4

Ser.T Anzio - via Casal di Claudia snc c/o Polo Ospedaliero  
Tel. 06/93276586 - 6398

### DISTRETTO SANITARIO H5

Ser.T Velletri - via Orti Ginnetti 55  
Tel. 06/93272149 - 2141 -2147

### DISTRETTO SANITARIO H6

Ser.T Anzio - via Casal di Claudia snc c/o Polo Ospedaliero  
Tel. 06/93276586 - 6398

### PER ULTERIORI INFORMAZIONI

UOC TOSSICOLOGIA CLINICA tel. 06/9327.6397/6398

DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTLE : tel. 06/93273112 - 06/93262017

URP FRASCATI tel. 06/ 93274314/4409

URP ALBANO LAZIALE Borgo Garibaldi 12 tel. 06/93273926

URP NETTUNO via S. Benedetto Menni 2 tel. 06/93276320

URP ANZIO via Casal di Claudia tel. 06/93276320

A CURA DI

U.R.P. FRASCATI - SER.T VELLETRI  
UFFICIO QUALITA'



AZIENDA USL RM H  
BORGO GARIBALDI 12 - ALBANO LAZIALE (RM)



# Chi gioca ... Si gioca



**OPUSCOLO A DIFFUSIONE GRATUITA**  
FINALIZZATO AD INFORMARE E PREVENIRE I RISCHI  
CONNESSI AL GIOCO D'AZZARDO PATOLOGICO

*ai sensi della L. 8 novembre 2012 n.189, art.7 comma 5  
(Decreto Balduzzi)*

## CHE COSA E' IL GIOCO PATOLOGICO

Il gioco d'azzardo patologico è un disturbo del comportamento che rientra nell'area delle cosiddette **“Dipendenze senza sostanze”**.

I giochi d'azzardo possono sembrare innocui ma in realtà non lo sono perché possono provocare una pericolosa dipendenza in tutte le fasce d'età.



I giochi d'azzardo sono quei giochi nei quali vengono investiti dei soldi e il cui risultato dipende prevalentemente dal caso e non dall'abilità e dalle decisioni dei giocatori.

Le principali tipologie di giochi d'azzardo sono: *slot machine*, lotterie, gratta e vinci, poker online, scommesse sportive, bingo, giochi da casinò e casinò online.

Il giocatore patologico sviluppa un legame sempre più forte con il gioco, trascurando la famiglia, gli impegni lavorativi e la vita sociale. Aumenta progressivamente la frequenza delle giocate, il tempo passato a giocare e la somma **spesa nel tentativo di recuperare le perdite in un escalation senza ritorno.**

## ALCUNE CREDENZE POPOLARI

**DI SOLITO SI PENSA CHE:** se conosci le regole del gioco le probabilità di vincere aumentano.

**IN REALTA':** conoscere le regole del gioco, sebbene in parte possa aiutare non modifica le probabilità di vincere.

**DI SOLITO SI PENSA CHE:** se annoti i risultati precedenti, puoi prevedere meglio i risultati futuri.

**IN REALTA':** caratteristica tipica del gioco d'azzardo è che ogni evento è indipendente dal precedente.

**DI SOLITO SI PENSA CHE:** se stai perdendo non è importante, infatti, se insisti a giocare riuscirai a recuperare i tuoi soldi.

**IN REALTA':** è un dato di fatto che, anche se occasionalmente puoi fare qualche vincita, quanto più tempo e quanto più denaro giochi, tanto più finirai col perdere.

**DI SOLITO SI PENSA CHE:** il gioco d'azzardo legale è sicuro.

**IN REALTA':** ogni attività di gioco d'azzardo per sua natura ha sempre un elemento di rischio

## IL GIOCO D'AZZARDO DIVENTA UN PROBLEMA QUANDO, AD ESEMPIO

- Si spende sempre più denaro
- Il gioco diventa un pensiero ossessivo e continuo
- Si pensa di controllare il gioco, senza riuscirci
- Si ritorna a giocare con l'illusione di recuperare le perdite di denaro
- Si diventa irritabili e conflittuali
- Si mente ai propri familiari

## IL GIOCATORE PROBLEMatico, SE CONTINUA A GIOCARE, PUÒ FACILMENTE EVOLVERE IN GIOCATORE PATOLOGICO

### I possibili rischi correlati sono:

- Sviluppo di una dipendenza patologica
- Stress psicofisico
- Depressione e altri disturbi psicologici e psichiatrici
- Perdita di credibilità personale
- Conflitti familiari
- Insuccessi personali

## AUTOTEST

Hai mai sentito l'impulso a giocare somme di denaro sempre più elevate?

SI  NO

Hai mai voluto nascondere l'entità di quanto giochi alle persone che ti stanno più vicino?

SI  NO

*Se hai risposto positivamente almeno ad una domanda sei a rischio di sviluppare problemi con il gioco d'azzardo.*

**Il giocatore problematico e il giocatore patologico hanno bisogno di specifici interventi e cure immediate.**

Se pensi di essere a rischio o di avere già un problema con il gioco d'azzardo, non mettere a repentaglio la tua salute e la tua famiglia! **Smetti di giocare, ridiventa padrone della tua vita** e rivolgiti al Servizio specialistico del tuo Distretto sanitario, anche facendoti accompagnare dai tuoi cari.