

AVVISO

Per i DS e i docenti degli Istituti Comprensivi delle Scuole secondarie di primo grado

OGGETTO: Programma Unplugged per la prevenzione delle dipendenze negli studenti delle scuole secondarie di primo grado. Anno scolastico 2018-19

Si comunica che, anche quest'anno nella Regione Lazio nell'ambito del Piano Regionale della Prevenzione 2014-2019, attraverso i Referenti per la promozione della salute delle ASL, si è realizzato nelle scuole secondarie di primo grado il progetto Unplugged: un programma testato a livello europeo finalizzato alla lotta delle dipendenze da alcol, fumo e droga, che si fonda sullo sviluppo delle "Life Skills" (competenze di vita individuate dall'OMS ¹) e su un "Modello di Influenza sociale globale".

Il programma Unplugged attraverso un'omogeneità di metodi, contenuti e strumenti di intervento basati su prove di efficacia e su esperienze di promozione della salute validate

- . favorisce lo sviluppo ed il consolidamento delle competenze interpersonali;
- . sviluppa e potenzia le abilità intrapersonali;
- . corregge le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione l'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla loro commercializzazione;
- . migliora le conoscenze sui rischi l'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppa un atteggiamento non favorevole alle sostanze;

In considerazione della duplice valenza educativa e di promozione della salute del Progetto, si invitano le SS.LL. ad aderire e contestualmente inserire il Programma Unplugged nel Piano dell'Offerta Formativa del **prossimo anno scolastico 2018-2019**.

Per riconoscere il proprio Istituto come una "*Scuola che promuove Salute*", quale luogo di apprendimento e di sviluppo di competenze e al tempo stesso contesto sociale in cui agiscono molteplici determinanti di salute¹, raccomandiamo ai Dirigenti Scolastici di diffondere il Progetto e di favorire l'adesione del massimo numero di classi, studenti ed insegnanti.

Ulteriori elementi di conoscenza possono essere reperiti sul sito Unplugged Italia:
<http://www.oed.piemonte.it/unpluggeditalia/>.

Il progetto, rivolto agli **studenti del secondo anno di scuola secondaria di I° grado**, prevede:

¹ OMS Carta di Ottawa (1986), "Risoluzione di Vilnius - Migliorare le scuole attraverso la salute" - Terza Conferenza Europea delle Scuole che Promuovono Salute (giugno 2009, Vilnius, Lituania)

- l'attuazione di un corso di formazione ad inizio anno scolastico della durata di tre giorni (ore 8,30 - 17,00) rivolto ai docenti indicati nella scheda di adesione, realizzato da operatori sanitari esperti formatori;
- la realizzazione del programma Unplugged in orario curriculare condotto in classe dagli insegnanti formati e composto da 12 unità didattiche;
- la partecipazione a 1 o 2 incontri, di circa 3 ore ciascuno, di aggiornamento e follow-up rivolti agli insegnanti partecipanti;
- il monitoraggio e la valutazione del gradimento del progetto da parte degli insegnanti e degli studenti.

Per l'adesione si chiede di compilare ed inviare **la scheda di adesione** allegata di seguito alla Referente aziendale del Programma Unplugged, Dott.ssa Simonetta Della Scala; simonetta.dellascal@aslroma6.it, indicando nella scheda di adesione i nominativi dei docenti da formare ed i nominativi di coloro che, nei precedenti anni, sono stati già formati e nell'a.s. 2018-19 vogliono continuare a realizzare Unplugged in nuove classi.

Nel rispetto sia dei tempi tecnici necessari per la stampa dei materiali per gli alunni e per i docenti da formare, sia dei tempi per la calendarizzazione degli incontri formativi, si chiede d'inviare la scheda di adesione **entro il mese di giugno**.

Referente Aziendale ASL RM6
Progetto 3 Programma 3.2 Unplugged
Dott.ssa Simonetta Della Scala

PROGRAMMA UNPLUGGED SCHEDA DI ADESIONE

Istituti Secondari di I Grado A.S. 2018-19

(da inviare tramite email a: simonetta.dellascala@aslroma6.it entro il mese di giugno 2018)

SCRIVERE IN STAMPATELLO

Il Dirigente Scolastico

dell'Istituto Comprensivo _____

Plesso _____

via _____ n° _____

cap _____ Municipio _____ Comune _____

tel. _____

e-mail _____

PREMESSA

Il **PROGRAMMA "UNPLUGGED"** è finalizzato alla prevenzione dell'iniziazione dell'uso di tabacco, alcol e droghe. Si basa su un modello di influenza sociale globale (comprehensive social influence approach), che include una equilibrata miscela di nozioni teoriche, sviluppo di abilità sociali generali (capacità critica, risoluzione dei conflitti, formulazione di obiettivi, comprensione delle dinamiche di gruppo, gestione dello stress e delle emozioni) e correzione delle percezioni erranee riguardanti la diffusione e l'accettabilità dell'uso di sostanze psicotrope.

ADESIONE

L'Istituto s'impegna ad inserire nel POF il *Programma Unplugged* ed individua i sottoelencati docenti che parteciperanno ad un corso di formazione (circa 20 ore) necessario per realizzare le 12 unità di "Unplugged" durante l'anno scolastico con gli studenti delle II classi. Gli insegnanti coinvolti si impegnano a partecipare ad almeno 2 incontri di circa 3 ore ciascuno di aggiornamento e follow-up.

Docenti da formare che partecipano al corso di formazione "Unplugged"

Prof _____

cellulare/e-mail del docente

Prof _____

cellulare /e-mail del docente

Prof _____

cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare/e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Docenti già formati nei precedenti anni scolastici che realizzeranno “Unplugged” nell’as 2018-19

Prof _____
cellulare/e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare/e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Prof _____
cellulare /e-mail del docente

Classi II anno che realizzeranno Unplugged n° _____ per un totale di n° _____ studenti

NB: Se il numero degli insegnanti partecipanti è superiore allo spazio disponibile, compilare cortesemente più schede di adesione.

Data

Dirigente Scolastico
firma e timbro